



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУЙТУНСКИЙ РАЙОН**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

«05» сентября 2018 г.

р.п. Куйтун

№ 453- п

О проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района.

В целях популяризации и пропаганды массового спорта среди населения, пропаганды здорового образа жизни среди жителей района, в соответствии с ч. 26 ст.15 федерального закона от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от 25.08.2017г. № 390 «Об утверждении долгосрочной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании Куйтунский район на 2018 – 2022гг.», ст. 37, 46 Устава муниципального образования Куйтунский район, администрация муниципального образования Куйтунский район

П О С Т А Н О В Л Я Е Т:

1. Провести 22 сентября 2018 года летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района на территории муниципального образования Куйтунский район.

2. Утвердить положение о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района (Приложение 1).

3. Рекомендовать главному врачу ОГБУЗ «Куйтунская районная больница» (Середкина Л.Н.) обеспечить оказание первой медицинской помощи, в случае необходимости, при проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района (по согласованию).

4. Рекомендовать временно исполняющему обязанности начальника отдела полиции (дислокация пгт. Куйтун) МО МВД России «Тулунский» (Сухорев Д.О.) обеспечить охрану правопорядка при проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района (по согласованию).

5. Рекомендовать главам сельских поселений муниципального образования Куйтунский район принять участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района.

6. Начальнику организационного отдела администрации муниципального образования Куйтунский район Яковлевой Л.И.:

- опубликовать постановление в газете «Отчий край»;
- разместить постановление на официальном сайте муниципального образования Куйтунский район kuitun.irkobl.ru

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя мэра по социальным вопросам администрации муниципального образования Куйтунский район Гончарова А.А.

Исполняющий обязанности
мэра муниципального образования
Куйтунский район

Ю.П. Подъячих

Приложение 1 к постановлению администрации муниципального образования Куйтунский район от «05» сентября 2018 г. № 453-п

Положение о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Куйтунского района.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 22.09.2018 г. на базе Центра тестирования (МКУ ДО ДЮСШ) ул. Карла Маркса 36 А, регистрация участников с 10:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на МО Куйтунский район, управление образования, МКУ ДО ДЮСШ.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Судьи по видам испытаний: Оберемок Д.Н., Балезин Е.С.

Главный судья: Садков Д.А.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на Муниципальном этапе допускаются лица в возрасте от 14 до 70 лет и старше, относящиеся к 4 – 11 возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости

(для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей). **Участник должен быть зарегистрирован на официальном сайте АИС ГТО и иметь ID- номер, обязательно.**

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с 4 по 11 ступени комплекса ГТО:

I. Учащиеся образовательных учреждений:

1. 13 – 15 лет - (девочки, мальчики, ГТО – IV ступень)
2. 16 – 17 лет – (юноши, ГТО – V ступень)
3. 16 – 17 лет – (девушки, ГТО – V ступень)

II. Юниоры, юниорки, мужчины, женщины:

1. 18 -29 лет - (юноши, ГТО - VI ступень)
2. 18 -29 лет - (девушки, ГТО -VI ступень)
3. 30-39 лет - (мужчины, ГТО - VII ступень)
4. 30-39 лет - (женщины, ГТО - VII ступень)
5. 40-49 лет - (мужчины, ГТО -VIII ступень)
6. 40-49 лет - (женщины, ГТО - VIII ступень)
7. 50-59 лет - (мужчины, ГТО - IX ступень)
8. 50-59 лет - (женщины, ГТО - IX ступень)
9. 60-69 лет - (мужчины, ГТО -X ступень)
10. 60-69 лет - (женщины, ГТО - X ступень)
11. 70 лет и старше (мужчины, женщины, ГТО – XI ступень)

№ п/п	Вид спорта	Место проведения
1.	Гиревой спорт (Рывок; без учёта весовых категорий, гиря 16 кг.,);	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
2.	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
3.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
4.	кросс на 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
7.	Подтягивание на высокой перекладине	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
8.	Прыжок в длину с места или с разбега	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
9.	Пулевая стрельба из пневматической винтовки	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
11.	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. (с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
12.	Бег на 2000 м, 3000 м (мин, с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
13.	Челночный бег 3x10 м (с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
14.	Метание мяча весом 150 г (м)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
15.	Метание спортивного снаряда: весом 500, 700 г (м)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ

16.	Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ
17.	Смешанное передвижение на 2 км (мин, с)	Центр тестирования МКУ ДО ДЮСШ

Испытания для каждой ступени и возрастной категории смотреть на официальном сайте: АИС ГТО.

Условия проведения соревнований

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Программа

10:00-10:30	Регистрация участников
10:30-11:00	Открытие Фестиваля
11:00-14:00	Начало испытаний (тестов): метание снаряда, бег на короткие дистанции, прыжки в длину с места и с разбега, стрельба, челночный бег 3x10 м, кросс на 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с).
14:00-17:00	Бег на 2000 м, 3000 м (мин, с), смешанное передвижение на 2 км (мин, с), подтягивание, рывок гири, отжимание, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см).

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников (проезд, питание) за счет командирующих организаций.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение на участие в Фестивале сообщить по адресу: ул. Карла Маркса 36А, (административное здание МКУ ДО ДЮСШ); тел: 89247034022, до 20.09.2018 года. Именные заявки строго по форме (Приложение 1) на участников подаются в день соревнований в судейскую коллегию.